



**TERMIN  
VEREINBAREN**

**+43 676 4899 805**

# TRAINER

WALTER VIEHBÖCK



## Zitat

„Wer kämpft, kann verlieren - wer nicht kämpft, hat schon verloren“



## Leidenschaft

- Kampfsport
- Selbstverteidigung
- SV-Trainer



## Jahrelange Erfahrung

- 39 Jahre SV-Kurse
- 30 Jahre Polizist
- kein Studium



**Jetzt**  
➔ **Fördermöglichkeiten  
sichern**

[www.lehre-foerdern.at](http://www.lehre-foerdern.at)

# über WALTER VIEHBÖCK

**Mein Ansatz:** Von Bruce Lee inspiriert, habe ich bereits in jungen Jahren den Wert von Disziplin, Strategie und Selbstverteidigung erkannt. Meine Trainingsphilosophie basiert auf der Überzeugung, dass präventive Selbstverteidigung nicht nur Techniken, sondern vor allem ein klares Bewusstsein und Selbstvertrauen vermittelt. Ich stehe für eine praxisnahe und lösungsorientierte Vermittlung, bei der die Teilnehmer nicht nur lernen, wie sie sich schützen, sondern auch, wie sie mit klarem Kopf in bedrohlichen Situationen agieren können.

**Philosophie:** Ich bin überzeugt, dass Selbstsicherheit und Prävention die Schlüssel zur Konfliktbewältigung sind. Mein Ziel ist es, Menschen zu befähigen, Gefahren frühzeitig zu erkennen, realistisch einzuschätzen und mit effektiven Strategien zu begegnen. Dabei lege ich besonderen Wert darauf, Barrieren abzubauen, einfache und effektive Techniken zu vermitteln und diese in realitätsnahen Szenarien zu festigen. Mein Ansatz ist geprägt von Klarheit, Praxisorientierung und einem hohen Maß an individueller Betreuung.



## Fachgebiete

- Präventive Selbstverteidigung
- Selbstbewusstsein und Konfliktbewältigung
- Szenarietraining und praxisnahe Übungen
- Spezialisierte Kurse für Mädchen und Frauen
- Schulungen für Unternehmen und Mitarbeiter(innen)



## Branchenkenntnis

- Schulen und Bildungseinrichtungen
- Unternehmen und Betriebe (Mitarbeiterkurse)
- Sicherheits- und Polizeibereich
- Allgemeine Selbstverteidigungskurse für Gruppen und Einzelpersonen



**JETZT TERMIN  
VEREINBAREN**

+43 676 4899 805  
[www.lionsales.at](http://www.lionsales.at)